

# 1月

■ 変更箇所

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
12:30~14:20 レベルフリー (赤羽 明日香)		19:30~21:10 基礎 (山本 菜月)	19:30~21:10 初級Ⅰ (赤羽 明日香)			
11	12	13	14	15	16	17
12:30~14:20 初級Ⅱ (赤羽 明日香)		19:30~21:10 基礎 (赤羽 明日香)	19:30~21:10 初級Ⅰ (山本 菜月)			
18	19	20	21	22	23	24
12:30~14:20 初級Ⅱ (赤羽 明日香)		19:30~21:10 基礎 (山本 菜月)	19:30~21:10 初級Ⅰ (赤羽 明日香)			
25	26	27	28	29	30	31
12:30~14:20 初級Ⅱ (赤羽 明日香)		19:30~21:10 基礎 (赤羽 明日香)	19:30~21:10 初級Ⅰ (山本 菜月)			